

Liebe Luna-Yogini,

dieses Jahr findet unser Sommerforum im schönen Waldviertel, im Seminarhaus St. Georg in Bad Traunstein statt.

Bad Traunstein ist ein verschlafenes Örtchen umgeben von wunderbaren Waldgebieten und mystischen Granitsteinen, ideal für schöne Yogastunden im Freien, zum Wandern oder "in der Wiese liegen und mit der Seele baumeln".

Das Georgshaus kenne ich, Gabriele, schon Jahrzehnte und fühle mich dort sehr wohl, weshalb ich unser Sommerforum unbedingt mal dort organisieren wollte.

Damit du dir ein genaueres Bild machen kannst, besuche die Website www.georgshaus.at

Die genaue Adresse ist: Bildungshaus St. Georg, St. Georg Straße 2, A-3632 Bad Traunstein

Übernachtung

Es gibt insgesamt 21 Zimmer mit 46 Betten. Es kann zwischen Ein-Zweibett-Zimmern bzw. 2 3-Bett und ein 4-Bett-Zimmer gewählt werden. **Bitte wenn möglich auch heuer wieder Zimmer teilen, damit viele Frauen teilnehmen können!**

Übernachtung mit Vollpension

Einzelzimmer 96€

Doppelzimmer 86€
Mehrbettzimmer 82€

Wird ein Mehrbettzimmer als Einzel- oder Doppelzimmer genutzt, gelten die Preise für Einzel- bzw. Doppelzimmer.

Bei allen Mahlzeiten ist für Frauen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren gesorgt. Alle anderen Allergiker Infos/Lebensmittelunverträglichkeiten bitte direkt bei der Buchung angeben.

Honorar Adelheid Sommerforum 260€ (darin enthalten 19% MwSt.= €41,51) Postbank München IBAN DE63 7001 0080 0194 6668 06 BIC PBNKDEFF

Voraussichtliche Zeiten

Trainerinnen:

Donnerstag, 4. Juni 2026 15.00 bis 18.00 Uhr

Freitag, 5. Juni 2026 07.00 bis 09.30 Uhr
11.00 bis 12.30 Uhr

Luna-Yoga Lehrerinnen: 14.30 Uhr Kaffeepause
15.30 bis 17.30 Uhr Luna Yoga
anschl. Ankommensrunde

Samstag, 6. Juni 2026 07.00 bis 9.30 Uhr Luna Yoga
11.30 bis 14.00 Uhr Luna Yoga
16.00 bis 18.30 Uhr Luna Yoga

Sonntag, 7. Juni 2026 9.00 bis 12.30 Uhr Berufsverband Mitgliedervers.
14.00 bis 15.00 Uhr Luna Yoga Förderinstitut

Bitte beachte, dass es ggf. zu kurzfristigen Änderungen der Zeiten kommen kann!

Anmeldung bitte bis zum 15. Mai 2026

Bei Gabriele Honauer yoga@honauer.at sowohl für das Sommerforum, als auch für die Zimmerbuchung! (bitte gib mir auch deine Allergien bzw. Unverträglichkeiten an!) Transport

Da das Georgshaus mit öffentlichen Verkehrsmitteln schwer zu erreichen ist, wäre es toll, wenn du Mitfahrgelegenheiten anbietest, falls du mit dem Auto kommst! Falls du eine Mitfahrgelegenheit brauchst, gib dies bitte auch in der Anmeldung an bzw. falls du mit der Weitergabe deiner Daten an die Mitfrauen nicht einverstanden bist!

Mitzubringen: Yogamatte, Yogakissen und Decke;

Zahlung der Unterkunft nur bar möglich!

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit!

Gabriele Honauer